

**FSA**  
de atención médica

Ahorre más de \$900  
al año en gastos médicos



¡Hola!

Somos **Navia Benefit Solutions** y administramos la cuenta de gastos flexible (FSA, por sus siglas en inglés) para la atención médica proporcionada por su empresa. Este paquete de herramientas lo ayudará a entender qué es una FSA para la atención médica, cómo funciona y las muchas formas en las que puede ahorrar dinero al participar. También encontrará consejos y recursos para entender sus gastos médicos y para convertirse en un consumidor más consciente.



# Cuenta de gastos flexible (FSA) para la atención médica

Una FSA es una cuenta de gastos personales que trabaja junto con el plan de salud de su empleador, lo que le permite apartar una parte de su salario antes de impuestos para pagar ciertos gastos médicos.

## Muchas formas de usar sus dólares

Puede usar la cuenta para gastos médicos, odontológicos, oftalmológicos, productos femeninos y medicamentos recetados o de venta libre. De hecho, hay más de 38,000 formas en las que puede usar los fondos de la FSA.

## Cobertura familiar

Usted, su cónyuge y sus dependientes elegibles tienen cobertura.

## Fácil de usar

Pague con la tarjeta de débito Navia o presente una reclamación en línea o a través de la aplicación móvil Navia.

## Contribución máxima

**¡IMPORTANTE!** El límite de las contribuciones varía según el empleador, pero es posible que pueda contribuir hasta \$3,200 por año. Los fondos de la cuenta deben usarse durante el año del plan, pero están a su disposición de inmediato.



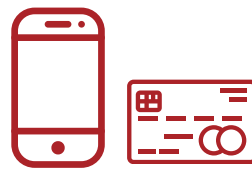
**FAMILIA**

CUBRE A TODA  
SU FAMILIA



**38,000**

MANERAS DE USAR  
LOS FONDOS



**FÁCIL**

MÚLTIPLES FORMAS  
DE ENVIAR  
RECLAMACIONES



**\$3,200**

CONTRIBUCIÓN  
MÁXIMA

# Una FSA lo ayuda a pagar cosas que ya compra

Una FSA lo ayuda a pagar cosas que, probablemente, ya pague, pero ahora puede eliminar los impuestos.

Hay miles de gastos elegibles para compras no gravadas con los fondos de la FSA, como recetas, medicamentos de venta libre, productos femeninos como tampones, copagos de visitas al médico, deducibles del seguro de salud e incluso productos como apósitos y kits de primeros auxilios.



#### Medicamentos de venta libre (OTC, por sus siglas en inglés)

En promedio, los hogares estadounidenses gastan \$338 al año en productos de venta libre como Tylenol®, Zyrtec® y medicamentos para el resfrío. Con una FSA, usted ahorra \$100 por año en esas compras.

#### Productos para el cuidado femenino

Una mujer promedio gasta \$300 al año en productos para el cuidado femenino. Con una FSA, ahorraría \$90 por año.

#### Equipos de protección personal (EPP)

Las mascarillas, el desinfectante de manos y las toallitas desinfectantes que se usan para evitar la propagación del COVID-19 son ahora gastos elegibles.

## Pague un 30 % menos en gastos médicos

Los impuestos federales, estatales y en virtud de la Ley de la Contribución Federal al Seguro Social (FICA, por sus siglas en inglés) reducen su salario neto en, al menos, un 30 %, lo que significa que le queda un 70 % para su subsistencia. Cuando usa una FSA, está apartando dinero antes de impuestos, por lo que puede gastar el 100 % de sus ingresos, es decir que ahorrará un 30 % en sus gastos médicos. **¡Es como recibir dinero gratis!**



**EJEMPLO:** Tanner usa lentes de contacto desde que está en la universidad y le cuestan \$1,000 al año. La mayoría de las veces no tiene \$1,000 para gastar de una vez, por lo que tiene que comprarlos de a poco; un par de cajas al mes. **Con su FSA para gastos médicos, Tanner compra los lentes de contacto y ahorra \$300 gracias al ahorro no gravado del 30 %.** Lo mejor de todo es que puede comprar los lentes de contacto para todo el año de una vez porque tiene disponibles los fondos de su FSA de inmediato y en su totalidad.

# ¿Cómo funciona?



## Calcule su elección anual

Durante el periodo de inscripción abierta, use la calculadora de la FSA para estimar los gastos para el año del plan; eso lo ayudará a determinar el monto de su elección anual.



## Deducciones mensuales de su salario

El monto que elija se deducirá antes de impuestos y de manera uniforme de cada cheque de pago durante el año. No puede cambiar el monto de elección anual después del inicio del año del plan, a menos que atravesase un cambio de estado elegible.



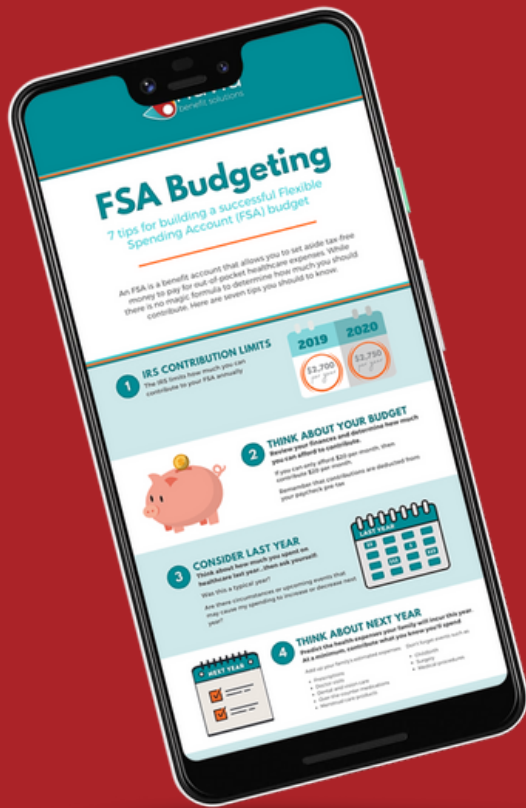
## Los fondos están disponibles de inmediato

Al inscribirse, tiene acceso a los fondos de inmediato. Las reclamaciones pueden presentarse en línea o a través de la aplicación móvil de Navia.



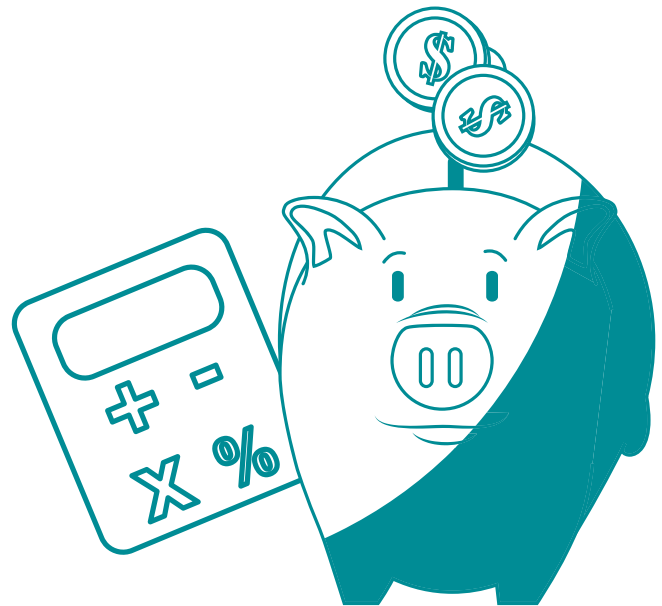
## Pague y envíe reclamaciones

Las reclamaciones pueden presentarse en línea o a través de la aplicación móvil de Navia. Algunos planes de Navia también ofrecen una tarjeta de débito, que es la forma más rápida de pagar y evitar las reclamaciones.



## Siete consejos para aprovechar al máximo su FSA

Descargar



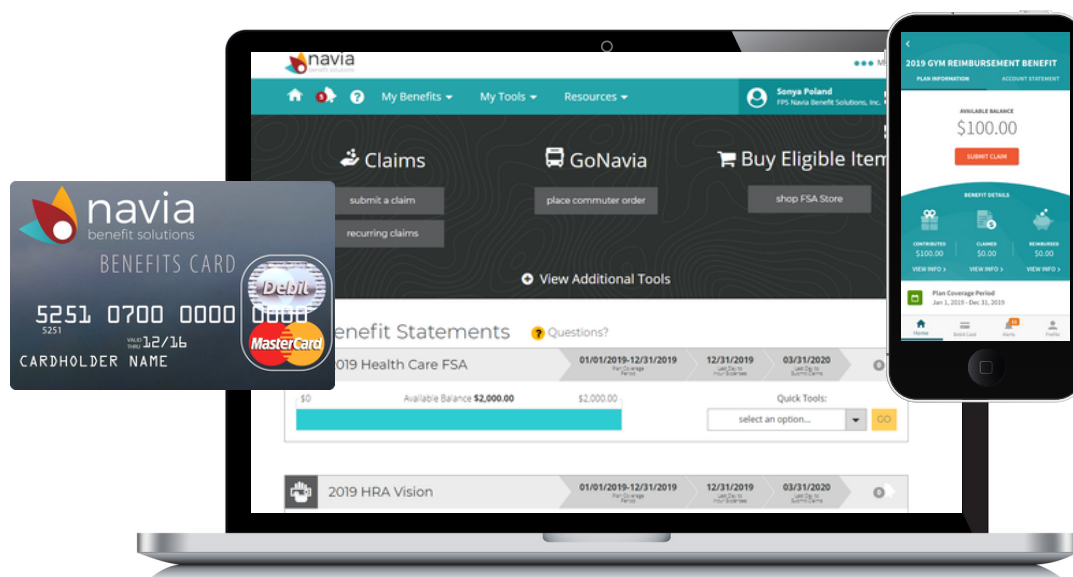
¿Cuánto debe contribuir a su FSA?

Hacer el cálculo ahora

# ¡Acceder a sus beneficios nunca fue tan fácil!

Use su tarjeta de beneficios Navia para pagar los gastos de atención médica elegibles. Los fondos salen directamente de su FSA y se pagan al proveedor. Algunos pagos requieren que verifiquemos el gasto; por ello, guarde los recibos. Si los necesitamos, le enviaremos una notificación. **Obtenga más información.**

**¡IMPORTANTE!** Algunos planes no incluyen la tarjeta de débito Navia, pero no se preocupe. También puede presentar reclamaciones a través del portal en línea, en la aplicación móvil, por correo electrónico, fax o correo postal. Se procesan en unos pocos días y los reembolsos se emiten de acuerdo con el programa de reembolsos de su empleador. Navia también ofrece una herramienta única: FlexConnect, donde puede obtener el reembolso de todas las reclamaciones de atención médica con un solo clic. **Obtenga más información.**



## Navia está aquí para usted.

Nuestro compromiso es brindarle un servicio al cliente incomparable. Si tiene preguntas, estamos aquí para responderlas.

**Estados Unidos**

Atención al cliente 100 % con sede en los EE. UU. y en vivo con oficinas en todas las zonas horarias

**45 segundos**

Si tiene alguna pregunta, debe esperar menos de un minuto para hablar en vivo con un experto de Navia

**2 días**

Las reclamaciones se procesan en un plazo de 2 días para asegurarse de que reciba el reembolso con rapidez



## ¿Por qué debo inscribirme?

### Ahorre dinero suficiente para pagar la compra de supermercado durante tres meses o una membresía al gimnasio durante todo el año

Si usted es un consumidor promedio, gasta unos \$1,400 al año en atención médica (por ejemplo, recetas, lentes de contacto, ortodoncias e, incluso, productos como apósitos). Con una FSA, solo paga \$980 y ahorra \$420 (suponiendo que el porcentaje de impuestos sea de alrededor del 30 %). Si elige el monto total de \$3,200, ahorra más de \$900.

### Quédese tranquilo sabiendo que tiene fondos de emergencia para gastos inesperados

Una FSA le permite reservar fondos para atención médica preventiva, de rutina e inesperada tanto para usted como para su familia, lo que facilita la atención de las necesidades de salud y bienestar.

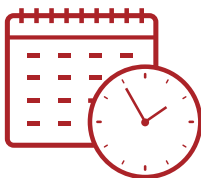
### No espere para recibir sus nuevos lentes de contacto, ortodoncia para su hija o esa cirugía oftalmológica con láser que siempre quiso hacerse

Según el diseño de su plan de la FSA, tiene entre 12 y 14.5 meses para gastar su dinero, pero el monto total estará a su disposición de inmediato. **¡IMPORTANTE!** Esto significa que puede usar el dinero para cubrir cualquier necesidad de atención médica apremiante al comienzo del año de su plan, incluso si aún no ha contribuido nada a la cuenta.



**\$1,400**

ELECCIÓN ANUAL  
PROMEDIO



**De 12 a 14.5**

MESES PARA GASTAR  
EL DINERO DE SU FSA



**\$900+**

MONTO QUE AHORRA,  
EQUIVALENTE A TRES MESES  
DE COMPRAS DE SUPERMERCADO



# 38,000 formas de gastar su FSA

## Hay 38,000 productos y servicios que puede comprar con dinero no gravado de la FSA

Gaste su dinero en lo que necesite, desde medicamentos y servicios hospitalarios hasta acupuntura o el adiestramiento de un perro de asistencia. Aquí hay algunos ejemplos:



Medicamentos de venta libre  
Productos femeninos  
Recetas  
Copagos y coseguros  
Deducibles  
Visitas al consultorio  
Odontología  
Ortodoncia  
Anteojos y lentes de contacto  
Quiropráctico  
Masajes  
Acupuntura  
Mejoras importantes en su casa, como rampas, barandas y barras de apoyo  
Millas para viajes desde y hacia citas médicas  
Guardas oclusales

Vendajes y otros suministros médicos  
Anticonceptivos  
Extractores de leche materna  
Cirugía de reconstrucción mamaria  
Clases de parto  
Cirugía oftalmológica, que incluye cirugía con láser y LASIK  
Tratamientos y controles de fertilidad  
Vacunas contra la gripe  
Audífonos y baterías  
Insulina  
Análisis de laboratorio  
Fisioterapia  
Anteojos para sol recetados  
Prótesis

Psicólogos y terapia  
Programas para dejar de fumar  
Protector solar  
Vacunas e inmunizaciones  
Dispositivos de ayuda para la movilidad como bastones, andadores y muletas  
Programa para bajar de peso (si es un tratamiento para una enfermedad específica diagnosticada por un médico)  
Sillas de ruedas  
Radiografías  
Servicios de enfermería

[Haga clic aquí para ver la lista completa de productos y servicios elegibles](#)



# Si no lo usa, lo pierde

La FSA para la atención médica está sujeta a la regla "si no lo usa, lo pierde", lo que significa que, **si no utiliza la totalidad de su elección anual dentro del año del plan, no se le reembolsarán los fondos restantes**. Afortunadamente, muy pocos participantes pierden dinero en una FSA y, en años recientes, el Servicio de Impuestos Internos (IRS, por sus siglas en inglés) ha flexibilizado las reglas para facilitar que los participantes de una FSA eviten la confiscación de sus fondos.

## Algunos planes incluyen características que extienden los plazos y trasladan los fondos

### Periodo de validez

El periodo de validez es el plazo que tiene para presentar una reclamación por los gastos médicos incurridos durante el año del plan y durante el periodo de gracia posterior a este. Estos periodos varían según el empleador y suelen durar de 60 a 90 días después de que finaliza el año del plan.

### Traspaso

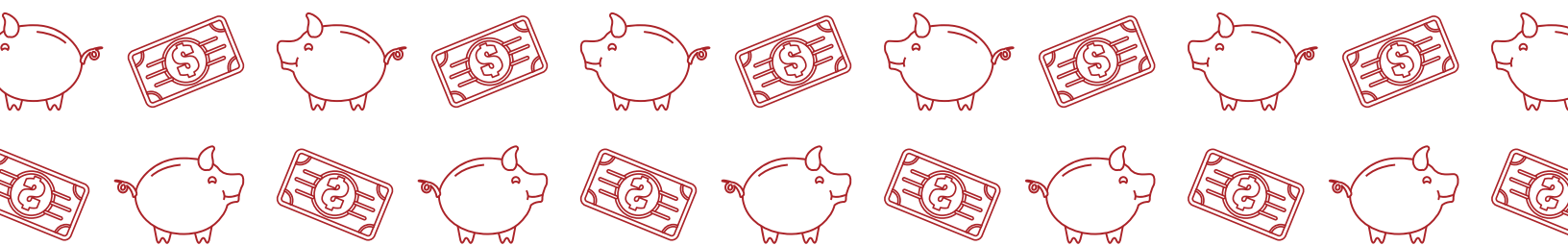
La característica de traspaso permite a los participantes acumular hasta \$640 de un año del plan para otro. Los fondos que superen el límite se perderán. Esta característica es opcional; por lo tanto, le recomendamos verificar el plan de su empleador para ver si está incluida.

### Periodo de gracia

El periodo de gracia le otorga 2.5 meses adicionales al final del año del plan para incurrir en gastos contra el saldo de la FSA. Esta característica es opcional; por lo tanto, le recomendamos verificar el plan de su empleador para ver si está incluida.



*Consulte el diseño del plan de su empleador para ver si incluyen el periodo de gracia o la posibilidad de traspaso de fondos (los planes solo pueden tener uno o el otro).*



## En conclusión

Si, este año, planea destinar aunque sea un dólar de su bolsillo a la atención médica, una cuenta de beneficios con ventajas fiscales le permitirá ahorrar un promedio del 30 % en cada gasto.

**¡Inscríbase  
ahora!**

Para participar en el programa de FSA de su compañía, deberá inscribirse durante el periodo de inscripción abierta. Incluso si participó el año pasado, deberá volver a inscribirse durante el periodo de inscripción abierta de este año.

# ¿Quiere saber más?

A continuación, encontrará enlaces a recursos adicionales para ayudarlo a aprovechar al máximo su beneficio de FSA para la atención médica. Haga clic para obtener más información.



**Información general de la FSA  
para la atención médica**



**Calculadora de ahorro  
de impuestos**



**Tienda de FSA**

