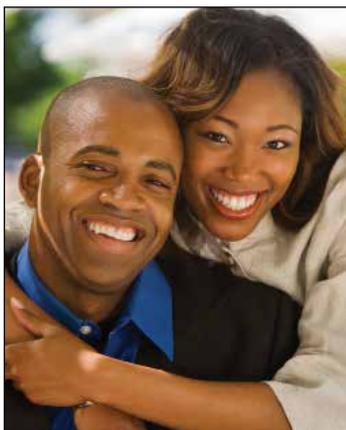


# Cómo utilizar sus beneficios preventivos

Su plan Primera Blue Cross cubre totalmente la atención preventiva dentro de la red. De manera que, siga adelante y use sus beneficios preventivos. Es una manera conveniente de mantener, e incluso mejorar, su salud. Cuando su médico factura los exámenes, las pruebas y los servicios incluidos como servicios preventivos de rutina, su plan los cubre en su totalidad. Usted aprovechará al máximo estos beneficios eligiendo un médico dentro de la red. También es una buena idea llevar esta lista a su examen para que su médico esté al tanto de su cobertura.

## Adultos Servicios de atención preventiva sugeridos



### SERVICIOS PREVENTIVOS PARA ADULTOS

- Exámenes de rutina para personas mayores de 18 años
- Aneurisma aórtico abdominal (examen de detección por única vez para hombres de edades específicas que hayan fumado)
- Examen y asesoramiento por abuso del alcohol
- Control de la presión arterial
- Cáncer del seno (mamografía de detección)
- Colesterol (para adultos de determinadas edades o aquellos que estén en mayor riesgo)
- Examen de detección del cáncer colorrectal (colonoscopia, sigmoidoscopia) para personas de 50 años de edad o más o aquellas con alto riesgo
- Detección de la depresión
- Detección de la diabetes (tipo 2)
- Prevención de caídas para personas mayores de 65 años
- Evaluación de nutrición saludable y asesoramiento sobre la dieta
- Detección de infección por VIH para todos los adultos con mayor riesgo
- Detección de la obesidad y asesoramiento para la pérdida de peso
- Detección del cáncer de próstata (análisis de sangre del APE)
- Asesoramiento acerca de infecciones de transmisión sexual (ITS) para las personas con mayor riesgo
- Examen de sífilis para las personas con mayor riesgo
- Examen de detección e intervenciones por el uso de tabaco



### VACUNAS

- Hepatitis A
- Virus del papiloma humano (VPH)
- Meningococo (meningitis)
- Hepatitis B
- Influenza (Gripe)
- Tétanos, difteria, tos ferina (TdaP)
- Herpes zoster (culebrilla)
- Sarampión, paperas, rubéola (MMR)
- Varicela
- Neumococo (neumonía)

La edad recomendada y la frecuencia varían. Hable con su proveedor acerca de las pruebas, los exámenes y las vacunas apropiadas para usted.

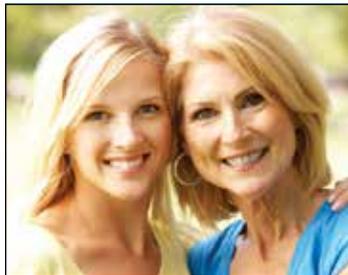
# Adultos Servicios de atención preventiva sugeridos, continuación



## MEDICAMENTOS Y SUPLEMENTOS

*Se requiere una receta escrita*

- Aspirina — productos que solo contienen aspirina de venta libre, para aquellas personas en riesgo debido a afecciones cardíacas, entre los **45 y 79 años** (de 75 a 325 mg)
- Preparaciones de limpieza pre-colonoscopia – medicamentos de receta genéricos y de origen único, entre las edades de 50 a 75; límite de abastecimiento de 2 cada 365 días. (los medicamentos de venta libre no están cubiertos)
- Píldoras para el control de la natalidad — marcas genéricas y de origen único
- Ácido fólico — de venta libre, **solo para mujeres** que estén embarazadas o que estén planeando quedar embarazadas; concentración: 0.4 a 0.8 mg
- Dejar de fumar — receta únicamente para Bupropion, Chantix, NRT (terapia de reemplazo de nicotina), aerosol nasal o inhalador de NRT
- Vitamina D para personas de 65 años de edad o más para dosis de 500 mg o 1,000 mg



## Mujeres

### SERVICIOS PREVENTIVOS CUBIERTOS ADICIONALES

- Asesoramiento genético sobre BRCA para la detección de cáncer del seno y de los ovarios
- Prueba genética de BRCA para la detección del cáncer del seno y de los ovarios\*
- Densitometría (osteoporosis)
- Asesoramiento sobre el cáncer del seno (quimioprevención) para mujeres con mayor riesgo
- Detección de cáncer del seno (mamografía)
- Detección de cáncer cervical (Papanicolaou)
- Detección de infección por clamidia
- Detección y asesoramiento sobre violencia doméstica
- Detección de la gonorrea (para mujeres con mayor riesgo)
- Prueba de detección del VPH (virus del papiloma humano)
- Control de natalidad de venta libre (por ejemplo, condones femeninos, esponjas) con una receta escrita
- Esterilización
- Visitas para la inserción de dispositivos de control de la natalidad (por ejemplo, DIU) y planificación familiar

\* Comuníquese con Primera para una revisión antes del servicio a fin de verificar si la cobertura está aprobada.



## Mujeres embarazadas

### SERVICIOS PREVENTIVOS CUBIERTOS ADICIONALES

- Detección de la anemia
- Detección de infección en el tracto urinario por bacteriuria
- Intervenciones para la lactancia materna (para respaldar y promover la lactancia materna antes y después del nacimiento)
- Detección de infección por Hepatitis B
- Prueba de incompatibilidad de Rh (anticuerpo)
- Examen de sífilis
- Bombas para extraer leche materna
- Detección de diabetes gestacional

# Niños | Adolescentes

## Servicios de atención preventiva sugeridos

Para los niños menores de 18 años, los exámenes de rutina, vacunas y evaluaciones de detección incluidos a continuación están cubiertos en su totalidad cuando se reciben de un médico dentro de la red de su plan.



### EXÁMENES DE RUTINA PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES

- Examen de rutina para bebés — de 0 a 3 años
- Examen de rutina para niños — de 4 a 18 años
- Uso de drogas y alcohol anual
- Detección de la anemia
- Detección del autismo
- Problemas de comportamiento
- Hipotiroidismo congénito (falta de secreción tiroidea)
- Displasia cervical (para mujeres sexualmente activas)
- Detección de la depresión
- Evaluación del desarrollo
- Evaluación de la audición
- Estatura, peso y masa corporal (IMC)
- Detección de infección por VIH (para aquellos en riesgo)
- Detección de plomo (para niños en riesgo de exposición)
- Trastornos de los lípidos (colesterol y triglicéridos)
- Detección de la obesidad y asesoramiento para la pérdida de peso
- Evaluación del riesgo de la salud bucal (se realiza durante el examen físico de rutina)
- PKU (fenilcetonuria, deficiencia metabólica heredada, recién nacidos)
- Asesoramiento sobre la prevención de infecciones de transmisión sexual (ITS)
- Hemoglobinopatías o anemia de células falciformes y rasgos (para recién nacidos)
- Prueba de tuberculina (TB)
- Evaluación de la vista



### MEDICAMENTOS Y SUPLEMENTOS

- Suplementos de hierro - de venta libre, solo en forma líquida, niños de hasta 1 año — edades de 0 a 1 año
- Flúor - con receta únicamente — edades de 0 a 18 años



### VACUNAS

- Difteria, tétanos, tos ferina (DPT)
- Influenza (gripe)
- Influenza hemofílica tipo B (HB)
- Hepatitis A
- Hepatitis B
- VPH (virus del papiloma humano)
- Virus de la poliomielitis no activado (IPV)
- Sarampión, paperas, rubéola (MMR)
- Meningococo (meningitis)
- Neumococo (neumonía)
- Rotavirus
- Varicela

# Consejos útiles

## Cuándo las pruebas o los exámenes de detección no son preventivos

Sus beneficios preventivos ofrecen una cobertura completa para muchas pruebas, exámenes de detección e inmunizaciones. Durante su examen preventivo, su médico puede encontrar un inconveniente o un problema que requiera seguir con las pruebas o con los exámenes para realizar un diagnóstico adecuado. Además, si tiene una enfermedad crónica, su médico puede controlar su afección con pruebas. Estos tipos de exámenes de detección y las pruebas ayudan a diagnosticar o monitorear su enfermedad. Estas pruebas de diagnóstico no están cubiertas por sus beneficios preventivos y a menudo requieren que usted pague una mayor parte de los costos.

## Acerca de los cargos del establecimiento

Algunas clínicas médicas cobran un cargo del establecimiento por separado por todas las visitas al médico, incluidas las visitas de servicios preventivos. Estos cargos del establecimiento no están cubiertos por sus beneficios preventivos. Por eso, ellos pueden dar lugar a un costo de desembolso adicional para usted, incluso si el médico se encuentra en nuestra red. Al programar una cita, pregunte siempre si el consultorio de su médico cobra un cargo del establecimiento. Usted podrá aprovechar al máximo sus beneficios médicos si elige un médico dentro de la red que trabaja en un centro médico que no cobra un cargo del establecimiento.

## Anestesia para colonoscopias preventivas

Si está listo para programar una colonoscopia preventiva, debe saber cómo se cubrirá su anestesia para este examen. La sedación consciente, un tipo de anestesia, está cubierta por su plan médico como parte de la colonoscopia. Sin embargo, es posible que la anestesia general no esté cubierta.

Esto significa que, si su médico utiliza anestesia general, usted podría recibir una factura por separado por su examen. De manera que, hable con su médico antes de su colonoscopia para ver si la sedación consciente es lo adecuado para usted.

*Este documento se ha traducido del inglés como una cortesía. Primera Blue Cross no asegura ni garantiza la exactitud de la traducción y no asume responsabilidad alguna por las imprecisiones, omisiones o errores en la traducción. En caso de un conflicto o diferencia entre el documento traducido y los documentos en el idioma inglés, prevalecerá la versión en inglés.*



Encuentre un médico dentro de la red  
Descargue Premera Mobile