

# Su vida. Su trabajo. Su mejor versión.®

## Su programa de GuidanceResources®

En ocasiones la vida puede sentirse abrumadora, pero no tiene por qué serlo. Su programa GuidanceResources® de ComPsych® le ofrece asesoría confidencial, orientación de expertos y valiosos recursos para ayudarle a gestionar cualquiera de los problemas que tenga en la vida, sean grandes o pequeños.

### Servicios:

#### Apoyo emocional confidencial

- Ansiedad, depresión, estrés
- Duelo, pérdidas y adecuación en la vida
- Conflictos maritales o de relación

#### Apoyo laboral y de estilo de vida

- Cuidado de niños, ancianos y mascotas
- Mudanzas y traslados
- Refugio y asistencia del gobierno

#### Asesoramiento legal

- Divorcio, adopción y derecho de familia
- Testamentos, fideicomisos y planificación patrimonial
- Problemas entre propietarios e inquilinos, y muchos más

#### Recursos financieros

- Planificación de la jubilación, impuestos
- Reubicaciones, hipotecas, seguros
- Elaboración de presupuestos, deudas, quiebras y mucho más

#### Apoyo digital

- Conéctese con el asesoramiento, apoyo laboral y personal u otros servicios
- Aproveche una variedad de artículos, podcasts, videos, presentaciones de diapositivas
- Mejore sus habilidades con capacitaciones a petición

#### Ayuda para padres primerizos

- Apoyo a los nuevos padres biológicos o adoptivos
- Comprenda las necesidades emocionales y financieras
- Obtenga ayuda para encontrar cuidado infantil, planificar las necesidades de regreso al trabajo y más

#### Preparación de testamento en línea

- Haga rápida y fácilmente un testamento en su computadora con EstateGuidance®
- Especifique tutores, fideicomisarios y división de bienes
- Imparta instrucciones sobre su funeral y entierro

#### ¿Qué sucede cuando llamo para pedir apoyo psicológico?

Cuando llame, hablará con un GuidanceConsultant<sup>SM</sup>, un consejero con un título de maestría o doctorado que recopilará información general sobre usted y hablará sobre sus necesidades. El GuidanceConsultant<sup>SM</sup> le proporcionará el nombre de un consejero que puede ayudarlo. Recibirá asesoramiento a través del EAP hasta 3 sesiones telefónicas por tema, por persona, por año calendario. Luego puede programar una cita para hablar con el consejero por teléfono o programar una visita presencial.

#### ¿Qué servicios de asesoramiento proporciona el programa EAP?

El EAP ofrece asesoramiento gratuito a corto plazo con los consejeros en su área que le pueden ayudar con sus problemas emocionales.

Si el asesor determina que sus problemas se pueden resolver con asesoramiento a corto plazo, recibirá asesoramiento a través del EAP. Sin embargo, si se determina que el problema no se puede resolver en el asesoramiento a corto plazo en el EAP y necesitará tratamiento a largo plazo, se lo derivará a un especialista desde el principio y se activará su cobertura de seguro.

La vida es compleja. Nosotros Podemos ayudar. Apoyo confidencial 24/7.



Asistencia en vivo 24/7:  
Llame al: 877.595.5281  
TRS: Marque 711



En línea: [guidanceresources.com](https://www.guidanceresources.com)  
App: GuidanceNow<sup>SM</sup>  
ID de la web: EAPBusiness

