



Acceda a los servicios de bienestar mental desde cualquier lugar

Con los programas de telesalud y cuidado virtual de bienestar mental, puede obtener fácilmente la ayuda que necesita de los proveedores que forman parte de su red. Por lo tanto, sin importar lo que esté enfrentando, recibirá apoyo, incluido asesoramiento, medicamentos o ayuda con inquietudes relacionadas con la salud mental. Además, puede ver a los proveedores en el momento y el lugar que más le convenga.

Sin embargo, según la cobertura de su plan, es posible que algunos servicios no estén cubiertos. Le recomendamos que confirme que cumple con los requisitos para acceder a la telesalud. Para ello, consulte los detalles del plan en el sitio web para miembros o llame al número que figura en su tarjeta de identificación antes de recibir los servicios. A continuación, encontrará una lista de los proveedores a los que puede acceder para abordar distintas inquietudes o afecciones.

Depresión, ansiedad o inquietudes relacionadas con el bienestar mental

Edades	Proveedor	Contacto	Disponibilidad
De 0 a 18 años	Brightline	https://www.hellobrightline.com/meritain	En todo el país
A partir de los 5 años	Telemynd	1-866-991-2103 o https://Telemynd.com/meritain	En todo el país
A partir de los 13 años	Talkspace	https://www.talkspace.com/Meritain	En todo el país
A partir de los 18 años	Meru Health	https://www.meruhealth.com/sign-up/meritain/	En todo el país
A partir de los 18 años	Brightside Health	www.brightside.com/meritainhealth/	En todo el país
A partir de los 18 años	AbleTo	1-844-330-3648 o https://member.ableto.com/meritain/	En todo el país

Trastornos alimentarios

Edades	Proveedor	Contacto	Disponibilidad
De 4 a 26 años	Equip Health	1-855-387-4378 o https://equip.health	En todo el país

Servicios de telesalud (telemedicina) o cuidado virtual: Permiten que usted y el proveedor se conecten por medio de una plataforma para videollamadas segura. De este modo, podrán brindarle servicios de asesoramiento, apoyo, educación y administración de medicamentos desde el lugar que usted elija.

Disponibilidad: La disponibilidad específica por estado está sujeta a cambios sin previo aviso.

Para obtener más información sobre sus beneficios, o si tiene preguntas, llame al número que figura al dorso de su tarjeta de identificación médica.

Este folleto tiene fines informativos y no debe considerarse asesoramiento médico. Los planes de beneficios de salud contienen exclusiones y limitaciones. No todos los servicios de salud están cubiertos. Consulte los documentos del plan para obtener una descripción completa de los beneficios, las exclusiones, las limitaciones y las condiciones de cobertura. Aunque creemos que la información es correcta en la fecha de elaboración, está sujeta a cambios.

Simple. Transparente. Versátil.

En Meritain Health®, establecemos conexiones inigualables.

Síganos:  @meritainhealth |  Meritain Health

www.meritain.com | © 2023-2024 Meritain Health, Inc.

Meritain Health[®]
an  **aetna** company