

# BIENESTAR



Utilice el código QR que aparece a continuación para acceder a su portal de bienestar.  
También puede escribir [cityofportland.wellnessworkdays.com](http://cityofportland.wellnessworkdays.com) en su navegador



## Para iniciar sesión:

### Usuarios Recurrentes:

1. Visita [cityofportland.wellnessworkdays.com](http://cityofportland.wellnessworkdays.com)
2. Ingrese cityofportland (una palabra, sin espacios) en el campo Empresa
3. Ingrese su ID de miembro, que es su número de identificación de empleado de 5 dígitos
4. Ingrese su contraseña y luego inicie sesión.

### Nuevos Usuarios:

1. Visita [cityofportland.wellnessworkdays.com](http://cityofportland.wellnessworkdays.com)
2. Desplácese hacia abajo hasta NUEVOS USUARIOS y haga clic en REGISTRARSE, luego haga clic en ACEPTAR en la parte inferior de los avisos de privacidad.
3. Ingrese cityofportland (una palabra, sin espacios) en el campo Empresa
4. Ingrese su ID de miembro (su número de identificación de empleado de 5 dígitos)
5. Ingresa tu fecha de nacimiento y correo electrónico preferido
6. Haga clic en REGISTRARSE
7. ¡Crea una contraseña y luego inicia sesión!



Para asistencia con el portal y preguntas técnica  
[support@wellnessworkdays.com](mailto:support@wellnessworkdays.com)

