

# BEM-ESTAR



Use o código QR abaixo para acessar seu portal de bem-estar. Você também pode digitar [cityofportland.wellnessworkdays.com](http://cityofportland.wellnessworkdays.com) em seu navegador



## Para fazer login:

### Usuários existentes:

1. Visite [cityofportland.wellnessworkdays.com](http://cityofportland.wellnessworkdays.com)
2. Digite cityofportland (uma palavra, sem espaço) no campo Empresa
3. Digite sua identificação (Member ID), ou seja, o número de identificação de funcionário de 5 dígitos

### Novos usuários:

1. Visite [cityofportland.wellnessworkdays.com](http://cityofportland.wellnessworkdays.com)
2. Role para baixo até encontrar NOVOS USUÁRIOS e clique em INSCREVER-SE. Em seguida, clique em ACEITAR (ACCEPT) na parte inferior das notificações de privacidade
3. Digite cityofportland (uma palavra, sem espaço) no campo Empresa
4. Digite sua identificação (Member ID), que é o número de identificação de funcionário de 5 dígitos Digite sua data de nascimento e seu e-mail preferido
5. Clique em INSCREVER-SE
6. Crie uma senha e faça o login.